

«Έφηβος καταναλωτής και διατροφή»



ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ Νο. 1

ΣΤΑ ΜΥΣΤΙΚΑ ΜΟΝΟΠΑΤΙΑ
ΤΗΣ ΥΓΙΕΙΝΗΣ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΗΣ ΜΑΓΕΙΡΙΚΗΣ



- Παραδοσιακή
σπανακόπιτα με
χειροποίητο φύλλο

και

παραδοσιακή
τυρόπιτα από τη Μάνη



Φρέσκο σπανάκι



Τυρί



Ετοιμάσαμε τη ζύμη



Ανοίξαμετο φύλλο



Όλοι προσπαθήσαμε σκληρά



Το πρώτο επιτυχημένο βήμα



Επιτέλους τα καταφέραμε!
Η σπανακόπιτα είναι έτοιμη για το φούρνο



Ωραία φαίνεται! Είναι όμως νόστιμη;



Έτοιμη και η Μανιάτικη τυρόπιτα!



Δοκιμή από τους πρώτους θαρραλέους.



Τελικά δοκιμάσαμε όλοι.
Οι πίτες ήταν νοστιμότατες!
Πήραμε και για το σπίτι σε αλουμινόχαρτο!



ΓΕΥΣΤΙΚΕΣ ΑΠΟΠΕΙΡΕΣ ΤΗΣ ΟΜΑΔΑΣ ΤΟΥ Comenius

Μάγειρες

- Κυριάκος Κεσκιλίδης
- Ράνια Αντωνοπούλου
- Βίκυ Αναγνωστοπούλου
- Κωνσταντίνα Δαρκαδάκη
- Μαρία Θάνου
- Δάφνη Βιδάλη-Σούλα

Βοηθοί,οι καθηγήτριες

Ελένη Σοφού και
Ελένη Βραχάτη

